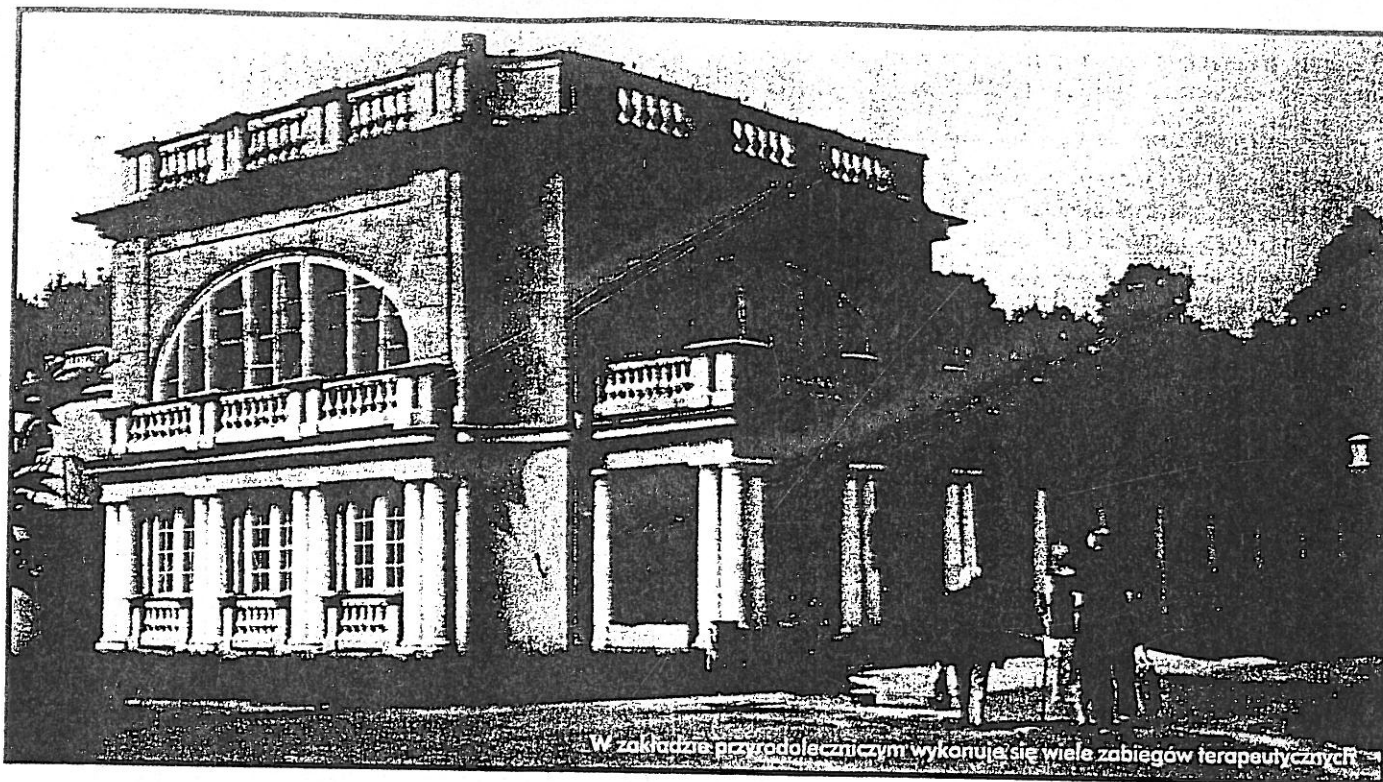




W zakładzie przyrodoleczniczym wykonuje się wiele zabiegów terapeutycznych

Piekielna siarka

W porównaniu z takimi uzdrowiskami, jak Ciechocinek, Krynica czy choćby pobliskie Busko Zdrój, mający zaledwie 800 stałych mieszkańców Solca – to minikurort. Spragniony luksusu i kulturalno-towarzyskich atrakcji kuracusz na próżno może szukać tu komfortowych stylowych pensjonatów, eleganckich restauracji czy kawiarni lub oczekiwać najazdu gwiazd filmowych. A jednak to właśnie do maleńkiego Solca Zdroju każdego roku ściągają, dla podratowania zdrowia, setki osób z ciężkimi schorzeniami narządów ruchu lub chorobami skórными. A skorzystawszy raz z dobrodziejstw oferowanej kuracji, będą powracać tu wielokrotnie. Co ich przyciąga?

– Największym i najważniejszym bogactwem naturalnym Solca Zdroju – mówi Waldemar Matysek, dermatolog i balneolog, naczelny lekarz uzdrowiska – jest niezwykle cenna solanka siarczkowo-chlorkowo-sodowo-bromkowo-jodkowo-borowa. Stężenie soli wynosi w niej ponad 2%, a zawartość dwuwartościowej siarki średnio 102 mg (H_2S w litrze wody). Stwierdzono w niej także obecność mikropierwiastków, takich jak: wapń, magnez, lit, żelazo, stront, selen czy mangan. To najsilniejsza w Polsce i Europie woda lecznicza. Większą zawartość siarki mają tylko źródła w uzdrowiskach czarnomorskich na Kaukazie (m.in. w Soczi, Maceście).

Kto wie, może już wkrótce maleńki Solca Zdrój przyćmi sławą nawet największe światowe kurorty? Z nowego nie eksploatowanego jeszcze źródła „Malina” bije solanka o stężeniu najwyższym na świecie, nie opisanym dotychczas w literaturze fachowej. Zawiera ona aż 910 mg H_2S w litrze wody (!). To nie tylko ogromne bogactwo naturalne, ale i wielka szansa dla soleckiego uzdrowiska. Są już ambitne plany eksploatacji źródła, a także rozbudowy sanatorium. Oby tylko udało się je szybko zrealizować...

■ Moczenie w wannie

Wchodząc do zakładu przyrodoleczniczego odruchowo zatykam nos. Już od drzwi uderza zapach zgniłych jaj. To siarkowodór parujący z ciepłej solanki. Siadam w fotelu i

Dla kogo Solca Zdrój?

Uzdrowisko soleckie specjalizuje się przede wszystkim w leczeniu schorzeń narządów ruchu, głównie z grupy chorób zwyrodnieniowych, reumatycznych i gośćcowych.

Kurują się tu osoby cierpiące na: ● gościec przewlekłe postępujący, ● chorobę zwyrodnieniową stawów kończyn, kręgosłupa, ● uogólnioną chorobę zwyrodnieniową wszystkich stawów, ● gościec mięśniowo-ścięgnisty, ● zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa, ● stany zapalne narządów ruchu po przebytych chorobach zakaźnych (które uszkadzają stawy), ● schorzenia ortopedyczne (usprawnia się też pacjenci po urazach i operacjach, m.in. wymianie stawów biodrowych), ● dyskopatie, którym towarzyszą różnego rodzaju zespoły bólowe (ischiasz, rwa kulszowa, zapalenie korzonków nerwowych, zapalenie splotu barkowego, czyli schorzenia obwodowego układu nerwowego).

Niezależnie od tego prowadzi się kuracje dermatologiczne (jako profil dodatkowy). W Solcu Zdroju leczy się z dobrym skutkiem trzy grupy schorzeń skóry:

- I. związane z zaburzeniami rogowacenia: łuszczyca, choroby łuszczycopodobne, rybie łuski, nadmierne rogowacenia skóry;
- II. łojotokowe: zapalenie łojotokowe skóry gładkiej i owłosionej, różne rodzaje trądzika;
- III. alergiczne: przewlekła pokrzywka, świerzbiączka i niektóre postaci wyprysku alergicznego.

cierpliwie czekam, by po kilku minutach zażyć wreszcie kąpieli. W kabinie zwykła wanna napełniona brunatną solanką. Wchodzę i zanurzam się w niej po szyję. Błogie ciepło rozchodzi się po kościach. Czuję się rozluźniony i odprężony, ale chyba kąpiel trochę mnie osłabia... Po zabiegu wracam do pokoju, kładę się na łóżku i wkrótce zasypiam. To normalne. Ciepłe zabiegi obniżają ciśnienie krwi i mogą wywoływać senność. Nie warto się przed nią wzbierać. W końcu przyjeżdżamy do sanatorium na leczenie i wypoczynek, a to znaczy, że powinniśmy wysypiać się do woli...

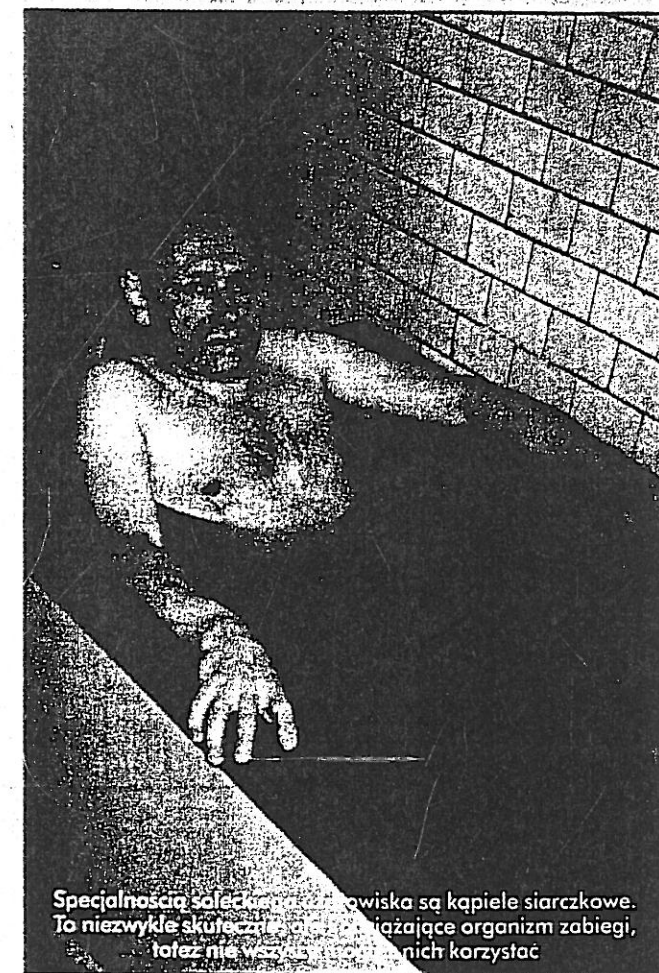
– Wody siarczkowe – mówi doktor Matysek – znajdują szerokie zastosowanie w leczeniu uzdrowiskowym. Można wykorzystywać je także do: kuracji pitnych w niektórych schorzeniach przewodu pokarmowego, irygacji w leczeniu chorób narządu rodowego u kobiet lub płukania jamy ustnej w chorobach przyzębia (paradontozach i paradontopatiach). Jednak najczęstszą formą stosowanych zabiegów siarczkowych są kąpiele.

■ Korzyści z kąpieli

Jaki jest mechanizm działania kąpieli siarczowych? Pomijając skomplikowane procesy biochemiczne, można powiedzieć, że moczenie się w solance daje dwójakiego rodzaju skutki. Pierwszy, to powierzchowne działanie siarki na skórę i naskórek. Pod jej wpływem ciało staje się bardziej elastyczne, sprężyste, zachodzące w nim procesy chorobowe ulegają zahamowaniu, szybciej następuje odnowa i regeneracja chorego naskórka. To sprawia, że kąpiele są skuteczną metodą leczenia wielu dolegliwości dermatologicznych. Drugi, to terapia ogólnoustrojowa. Znajdujący się w wodzie siarkowodór tworzy w skórze wielosiarczki rozpuszczalne w tłuszczach, które przez naczynia włosowate przedostają się do krwiobiegu, powodując złożone przemiany biochemiczne. Wprowadzona do ustroju siarka działa m.in. przeciwpalnie i przeciwreumatycznie. Znalazło to szerokie zastosowanie w leczeniu wielu chorób przewlekłych oraz stanów zapalnych narządów ruchu, stanów pourazowych i pooperacyjnych, jak również stanów zapalnych innych narządów. Siarka wpływa także na ogólną przemianę materii – węglowodanów, białek, tłuszczów i minerałów. Przy przemianie minerałów, pod wpływem kąpieli siarczkowych następuje zwiększone wydalanie kwasu moczowego z krwi, co wykorzystuje się w leczeniu dny moczowej (podagry). Kąpiele wywierają też korzystny wpływ na kości przy osteoporozie oraz wspomagają leczenie cukrzycy (dzięki nim, przez aktywację insuliny, następuje lepsze spalanie cukru). Pod ich wpływem następuje obniżenie lub wyrównanie poziomu cholesterolu. Kąpiele mają też dobroczynny wpływ na przemianę białkową. Powodują zwiększoną produkcję immunoglobulin – przeciwciał, biorących udział we wszystkich procesach odpornościowych, w mobilizowaniu organizmu do walki z chorobami. Wanna z siarką działa także odtruwająco na organizm, co szczególnie ważne jest w

Zawartość H_2S (w mg/litr solanki) w słynnych źródłach leczniczych:

Pieścizany – 22, Akwizgran – 23, Busko Zdrój – 39, Neuendorf – 60, Macesta – 800, Solca Zdrój – 102 (obecnie eksploatowane), 910 (nowe nie eksploatowane ujęcie „Malina”).



Specjalnością soleckiego uzdrowiska są kąpiele siarczkowe. To niezwykle skuteczne i relaksujące organizm zabiegi, które nie wyczerpują sił, lecz przeciwnie – pomagają im się odprężyć.

przypadku przewlekłych zatrueń metalami ciężkimi, takimi jak: ołów, arsen, bizmut czy rtęć. Pod działaniem siarki toksyczne substancje zostają unieczynnione i wydalone z organizmu razem z moczem.

A więc siarka – ów diabelski atrybut, którym ponoć zioną przepastne czeluście piekieł – to w wielu przypadkach nieoceniony lek dla naszego umęczonego, słabego, schorowanego ciała. Dobry, bo naturalny...

JAN PRASZCZAŁEK

Fot. autor



W parku zdrojowym, ulubionym miejscu spacerów kuracjuszy, rośnie wiele rzadkich gatunków drzew. Oddychanie czystym leśnym powietrzem to jedno z najprostszych form inhalacji naturalnymi olejkami eterycznymi.